



# 中医临床诊断

福建中医药大学 李灿东 教授

**By Dr.Li Candong**  
**Fujian University of TCM**





身  
在  
中  
醫

# 一、四诊

## (一) 四诊中经常面临的问题

四诊的最大问题整体思维的缺失  
——把诊法和基础理论割裂开来

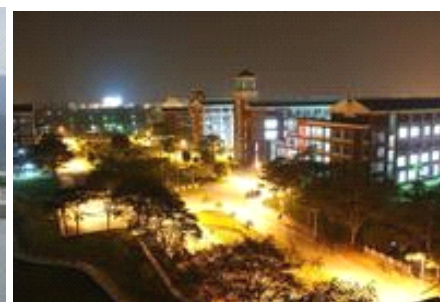
- 1. 无症可辨
- 体检对象
- 代谢综合征
- 无症状性病征（隐匿型肾炎）

1958



身  
在  
中  
醫

- **2. 以指标代替四诊**
- 以指标诊病，以病定证
- 如：血糖高——阴虚燥热
- 痰培养结核杆菌——阴虚肺燥

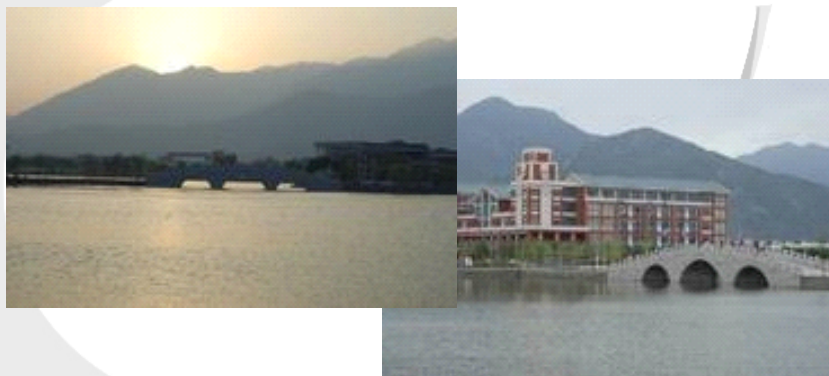




身  
在  
中  
醫

### • 3. 四诊方法的不规范

- 望舌的方法
- 诊脉的方法

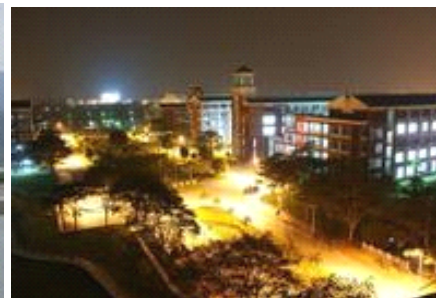
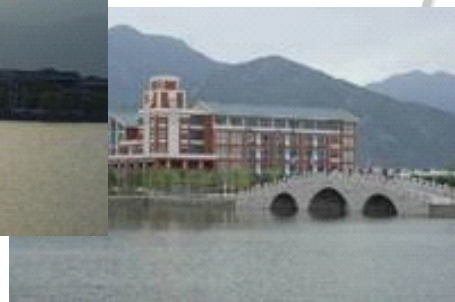




身  
在  
中  
醫

- **4. 以证测脉**
- 所有的病历同一脉象
- 根据辨证结论确定脉象

肝病脉弦、表证脉浮





身  
在  
中  
醫

## (二) 四诊的要点

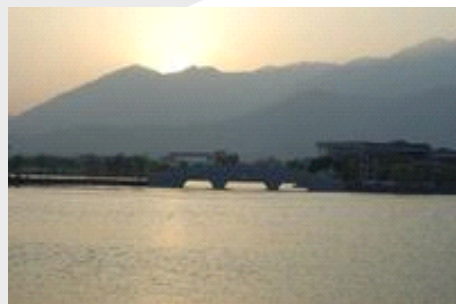
- 1. 全面
- 全面是整体观念在四诊中的体现
- 无症可辨的要害是四诊的不全面
- 全面四诊是避免误诊的有效方法
- 全面四诊应体现在辨证的各个环节





身  
在  
中  
醫

- **2. 准确**
  - 四诊资料的准确的正确辨证的前提
  - 计算机辨证系统的依据
  - 临床研究的“辨证标准”
  - 脉诊仪、舌诊仪
- 恶寒——畏寒、干咳

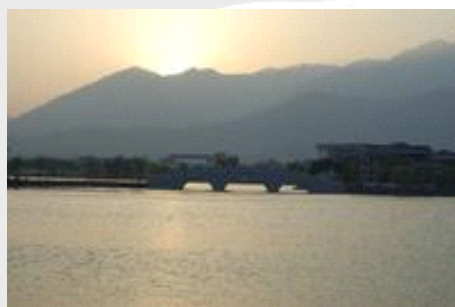




身  
在  
中  
醫

### • 3. 规范

- 四诊方法的规范
- 四诊资料表述的规范
- 问诊内容的“翻译”和口语表述的“回译”



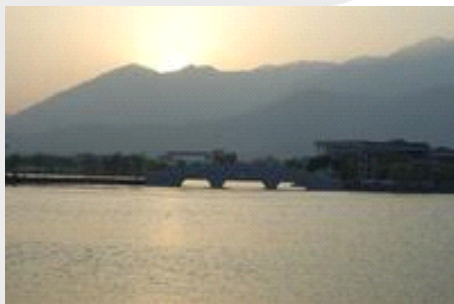




身  
在  
中  
醫

## (三) 四诊问题举偶

- 1. 整体观念
- 忽略整体观念:
- 四诊合参
- 自然条件影响、三因制宜



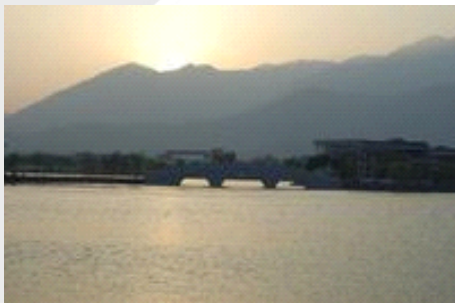


身  
在  
中  
醫

## • 2. 望诊——望而知之为之神

### • (1) 望神

- 忽略望神
- 一会即觉
- 癡、狂、痢





身  
在  
中  
醫

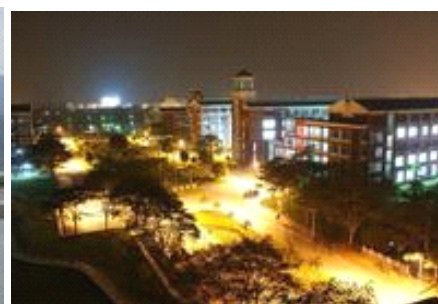
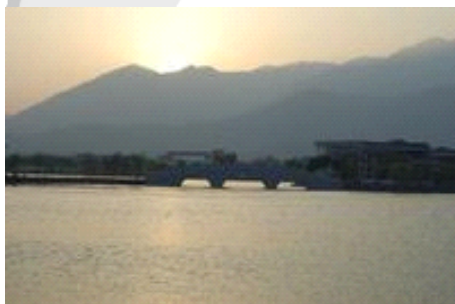
- **(2) 望色**
- 忽略望色
- 主色、客色
- 重颜色不重光泽
- 黄疸主病辨误

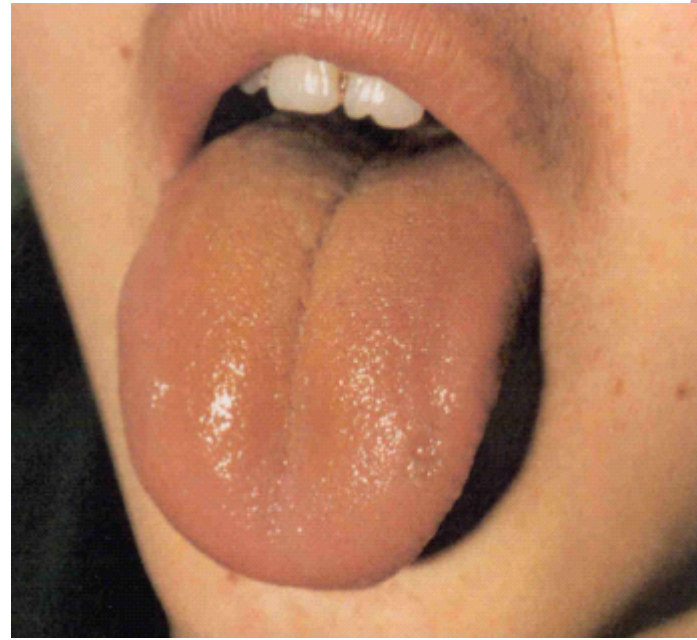




身  
在  
中  
醫

- **(3) 望舌**
- 瘀斑、瘀点表述不当
- 青紫舌主病
- 厚苔与薄苔
- 腻苔与滑苔、粘苔
- 灰黑苔主病

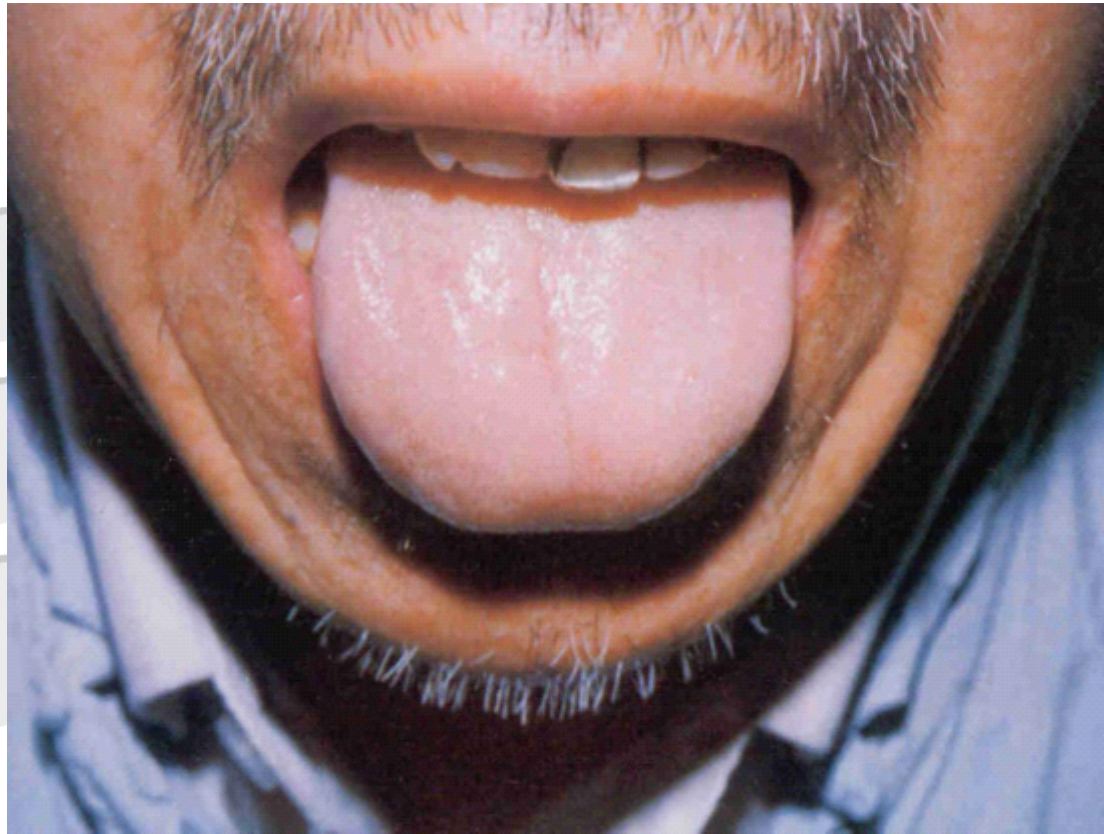




1958



身在中醫



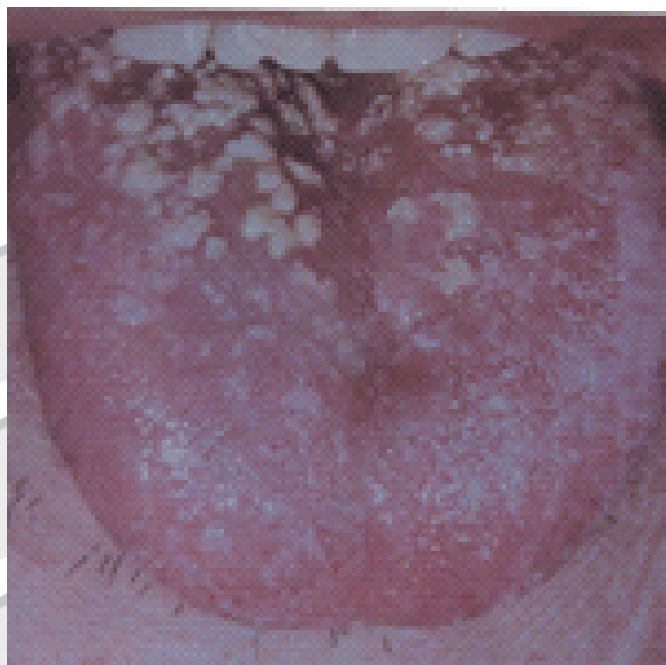
1958



身在中醫



身  
在  
中  
醫



1958



身  
在  
中  
醫

- **3. 闻诊**——闻而知之谓之圣
- (1) 忽略闻诊：高低强弱
- (2) 忽略闻诊：气味







身  
在  
中  
醫

## 4. 问诊——问而知之谓之工

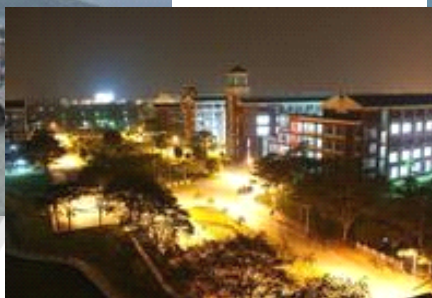
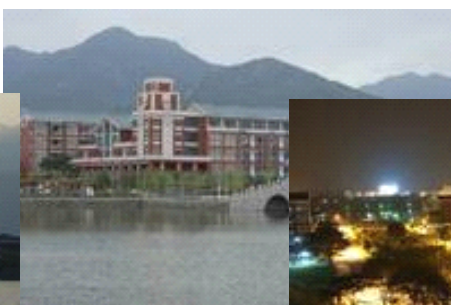
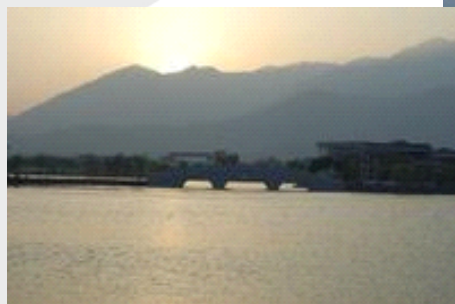
- (1) 寒热
- 恶寒、畏寒
- 发热与体温升高
- 发热与“发烧”
- 寒热往来
- 寒热的表现形式（形寒肢冷）
- 烘热

1958



身  
在  
中  
醫

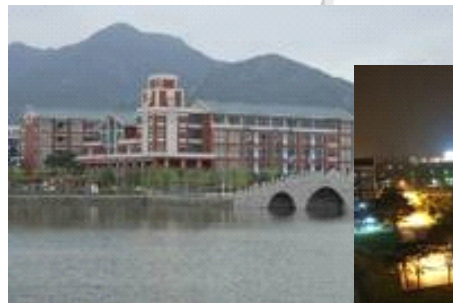
- (2) 汗
- 自汗、盜汗的界定
- 冷汗
- 表证有汗与无汗的表述





身  
在  
中  
醫

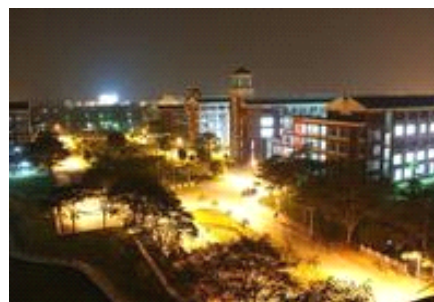
- **(3) 疼痛**
- 疼痛的寒热虚实
- 冷痛
- 灼痛
- 喜按
- 拒按





身  
在  
中  
醫

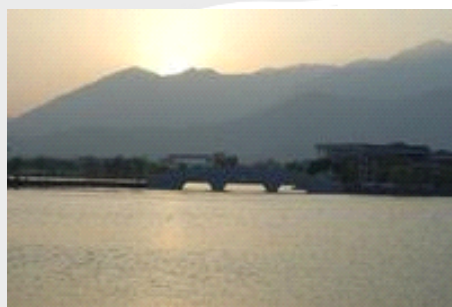
- **(4) 大便**
- 便秘有寒热虚实
- 远血、近血  
(出血与瘀血)
- 里急后重





身  
在  
中  
醫

- **(5) 饮食**
- 消谷善饥
- 饥饿感
- 进食后的感觉





身  
在  
中  
醫

## 5. 脉诊——切而知之谓之巧

### 脉诊的2大要素

#### (1) 脉诊方法

- 时间：平旦为宜、五十动
- 体位：（脉枕）手心同一水平
- 平息：
- 布指：高骨《医宗金鉴》、寸关尺、左右手分候
- 指力：举、寻、按
- 总按单按
- 反关脉、斜飞脉

1958



身  
在  
中  
醫

## (2) 脉象特征及表述规范

### • 浮沉

浮如木在水中浮，浮大中空乃是芤。  
拍拍而浮是洪脉，来时虽盛去悠悠。  
浮脉轻平似捻葱，虚来迟大豁然空。  
浮而柔细方为濡，散似杨花无定踪。

沉帮筋骨自调匀，伏则推筋着骨寻。  
沉细如棉真弱脉，弦长实大是牢形。

1958



身  
在  
中  
醫

- **迟数**

迟——缓——近（稍）数——数——疾

- **长短**

长有三部之长、一部之长。

短脉：不及本位

- **弦滑**

1958





身  
在  
中  
醫

- **促结代：脉结代**

- 结：缓而时止，止无定数，一止即来；
- 代：缓弱而时止，止有定数，良久方还；
- 促：速而时止，止无定数，一止即来。





身  
在  
中  
醫

- **细微濡弱：脉沉细、脉细弱**

细：脉细如线，应指明显

弱：极软而沉细

微：极细极软，按之欲绝，若有若无

濡：浮而细软





身  
在  
中  
醫

## 二、辨证

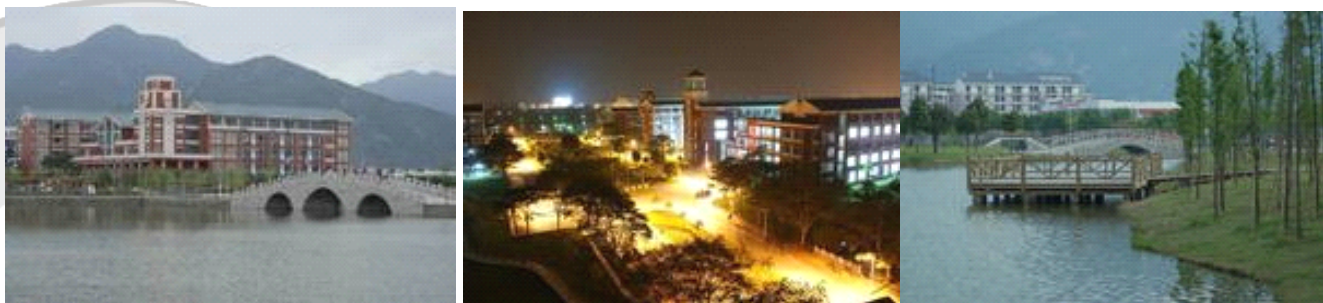
- (一) 辨证中经常面临的问题
- 1. 辨证的基本概念
- 辩证 辨症
- 2. 证候的相兼错杂
- 单纯的证是极少见的
- 固定的证型往往忽略了证的兼杂性

1958



身  
在  
中  
醫

- 3. 证候的轻重缓急
- 证候有轻重缓急
- 立法应体现急则治标，缓则治本

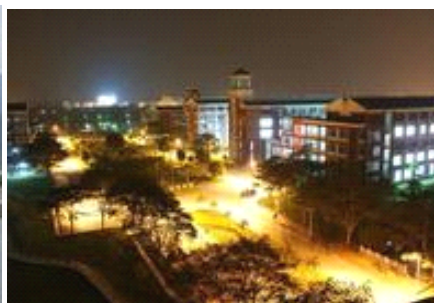
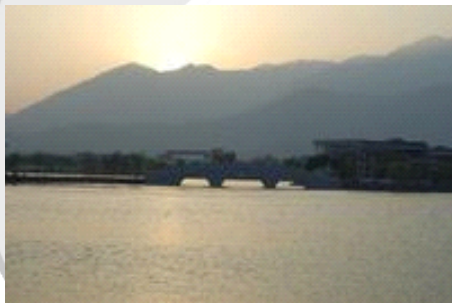


1958



身  
在  
中  
醫

- **4. 以病套证**
- 如：中风——风、火、痰、虚、瘀
- 中医的病与西医的病不同
- 辨证是辨现在症
- 辨证的依据至今为止仍然是四诊资料





身  
在  
中  
醫

## • 5. 理论与临床脱节

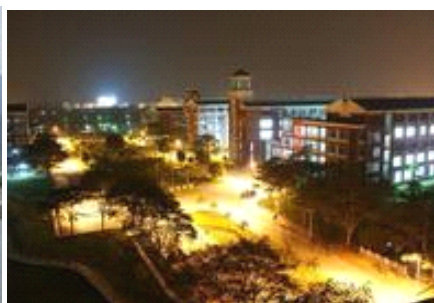
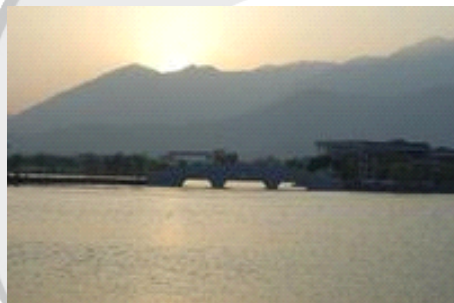
• 理论与临床脱节的原因往往是：

• (1) 四诊不规范和辨证思维的错误

• (2) 忽略了整体观念

• (3) 中医强调个体差异

循证医学





身  
在  
中  
醫

## (二) 辨证要点

- 1. 辨证思维是核心
- 取类比象：泛酸
- 药物比例：黄连、吴茱萸
  - 6:1左金丸
  - 5:2戊己丸
  - 2:1甘露散
  - 1:1茱萸丸
- 辨证是四诊资料综合分析的结果

1958



身  
在  
中  
醫

## 2. 辨证要点和特异症状

- **(1) 表证**——病程短，恶寒发热，舌淡红，苔薄白，脉浮。或见鼻塞，流涕，喷嚏，咽喉痒痛，微有咳嗽。
- **(2) 里证**——病程长，但寒不热、但热不寒，苔厚，脉沉。

1958





身  
在  
中  
醫

- **(3) 寒证**——冷、白、稀、润、静
- **(4) 热证**——热、红（黄）、稠、干、动



1958



身  
在  
中  
醫

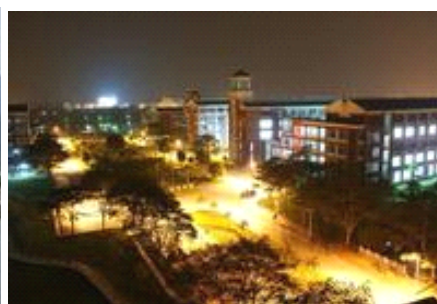
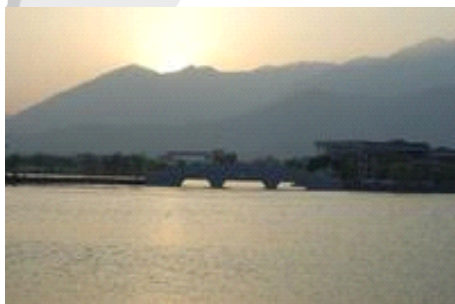
- **(5) 气虚证**——无力（神疲、少气懒言），动则益甚。
- **(6) 阳虚证**——气虚证 + 寒症（形寒肢冷）。
- **(7) 血虚证**——淡（睑、面、唇、舌、甲）
- **(8) 阴虚证**——热，五心烦热，潮热，盗汗，舌红少苔，脉细数。

1958



身  
在  
中  
醫

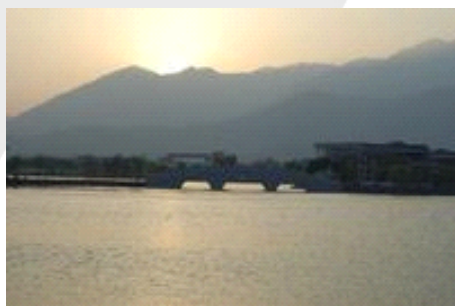
- **(9) 心的特症**——心悸、失眠（#心  
烦——热）
- **(10) 肺的特症**——咳嗽、气喘
- **(11) 脾的特症**——食少、腹胀、便溏





身  
在  
中  
醫

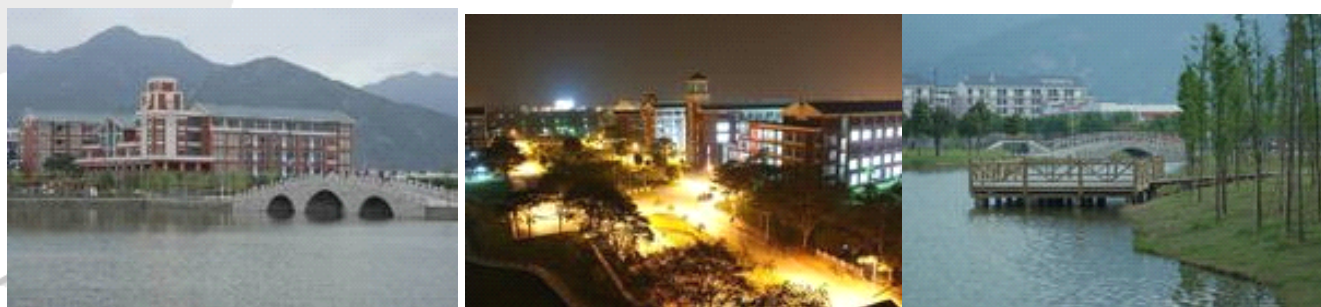
- **(12) 肝的特症**——目赤、目涩，急躁，胸胁乳房胀痛，风症。
- **(13) 肾的特症**——腰膝酸软、耳鸣。





身  
在  
中  
醫

- **3. 辨证过程中病证的关系**
- 病、病不同
- 病、证不同
- 病证症结合

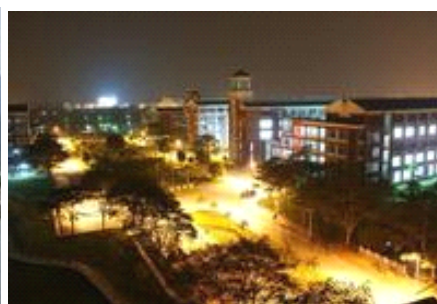




身  
在  
中  
醫

## (三) 辨证问题举隅

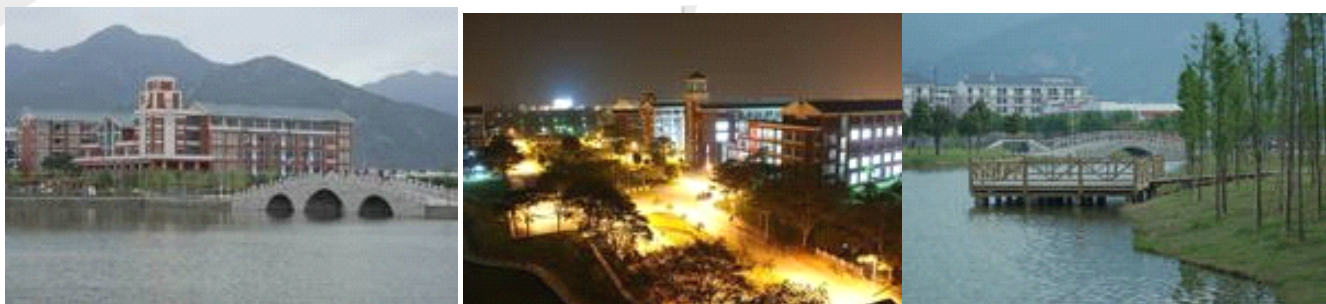
- 1. 不同辨证方法交叉
- 表热证、上焦病证、卫分证、风热犯肺
- 2. 证的不可规范性
- 个体差异、动态变化
- 主次症辨证标准的局限性





身  
在  
中  
國

- **3. 证的真假**
- 证的真假不一定发生在危重阶段
- **4. 证的要素**
- 辨证之有无





身  
在  
中  
醫

- 5. 常见证候
- 心肾不交
- 心肾水火既济失调
- (1) 心火亢：心烦少寐，舌尖红
- (2) 肾水亏：腰膝酸软，或遗精，五心烦热，或潮热盗汗，口咽干燥，舌红少苔或无苔，脉细数。
- (3) 肾水寒：腰膝酸软，阳痿，形寒肢冷

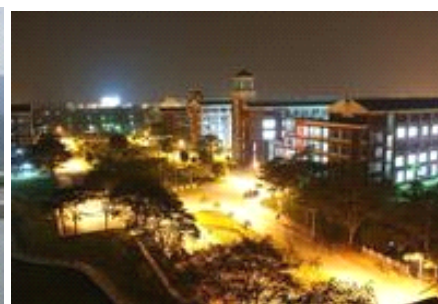
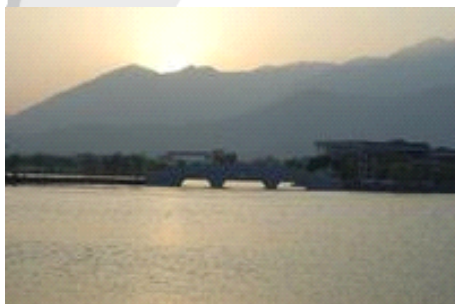
1958





身  
在  
中  
醫

- **心脾两虚**
- 心血不足、脾虚气弱而表现的证候。
- (1) 心悸怔忡，失眠多梦 + 淡
- (2) 食欲不振，腹胀便溏，或见皮下出血，女子月经量少色淡、淋漓不尽 + 倦怠乏力，面色萎黄，舌质淡嫩，脉细弱。





身  
在  
中  
醫

- **肝脾不调、肝胃不和**
- **肝气郁结**：胁肋胀满疼痛，情绪抑郁，或烦躁易怒，善太息，脉弦。
- **肝胃不和**：胃脘、或窜痛，呃逆暖气，吞酸嘈杂，食纳减少。
- **肝脾不调**：便溏不爽，肠鸣矢气，或腹痛欲泻，泻后痛减，或大便溏结不调。

1958



身  
在  
中  
醫

- **脾虚四证的涵盖关系**
- **脾气虚证：运化无力**
- **脾阳虚证：虚寒**
- **脾不统血证：出血**
- **脾虚气陷证：下陷**





身在  
中  
國

谢

谢!

