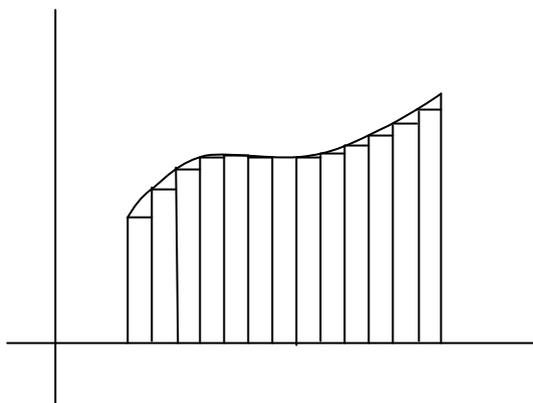


第六章 定积分

§ 6.1 定积分与不定积分

给定非负函数 $y = f(x)$ ，定义于闭区间 $[a, b]$ ，如果我们要求函数图形 $y = f(x)$ 下边曲边梯形面积，就需要定积分 $\int_a^b f(x)dx$ 。



给定闭区间 $[a, b]$ 内任意时刻 t 的即时速度 $y = f(t)$ ，求 $[a, b]$ 内走过的路程，也需要定积分 $\int_a^b f(t)dt$ 。

定义 函数 $f(x)$ 定义在 $[a, b]$ 上，给 $[a, b]$ 任意一个分割 $\Delta: a = x_0 < x_1 < \dots <$

$x_n = b$ ，记 $I = \max_{1 \leq k \leq n} \Delta x_k$ ， $\Delta x_k = x_k - x_{k-1}$ ， $\forall \mathbf{x}_k \in [x_{k-1}, x_k]$ ，作和 $\mathbf{s} = \sum_{k=1}^n f(\mathbf{x}_k) \Delta x_k$ 。

如果 $\lim_{I \rightarrow 0} \mathbf{s} = I$ 存在，则称 I 为 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 上的定积分，记作 $I = \int_a^b f(x)dx$ 。称 a 为积分上限， b 为积分下限， $f(x)$ 为被积函数， x 为积分变量（哑变量），即

$$\int_a^b f(x)dx = \int_a^b f(t)dt$$

用 **$\epsilon - \delta$** 语言表述定： $\forall \epsilon > 0$ ， $\exists \delta > 0$ ，使得不管如何分割 Δ ，如何选取 $\mathbf{x}_k \in [x_{k-1}, x_k]$ ，只要 $I = \max_{1 \leq k \leq n} \Delta x_k < \delta$ ，就有 $|\mathbf{s} - I| < \epsilon$ ，则称 I 为 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 的定积分，记为 $I = \int_a^b f(x)dx$ 。

如果 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 存在定积分，称它为 Riemann 可积，简称可积，将来到实变函数论中还有 Lebesgue 可积概念。

综上所述：定积分的定义包含分割，代替，求和，取极限四个步骤。这个极限不同于以前的极限，比较复杂，条件 $\mathbf{I} < \mathbf{d}$ 不像以前的 $0 < |x - x_0| < \mathbf{d}$ 或 $n > N$ 那样简单，固定 \mathbf{I} ，分割 Δ 有很多种，固定 Δ ， \mathbf{x}_k 的选择还有很多种。

定积分与不定积分有密切关系，看例子：速度 $v(t)$ 在 $[a, b]$ 通过路程 $S = \int_a^b v(t) dt$ ；由原函数定义， $S(t) = \int v(t) dt + C$ ，则 $\int_a^b v(t) dt = S(b) - S(a)$ ，一般地我们有

定理 1 (Newton-Leibinz 公式) 设 $f(x) \in C[a, b]$ ， $F(x) \in C[a, b]$ ，且 F 在 (a, b) 上是 $f(x)$ 的原函数，即 $F'(x) = f(x)$ ， $x \in (a, b)$ ，则

$$\int_a^b f(x) dx = F(b) - F(a) = F(x) \Big|_a^b。$$

证 给定 $[a, b]$ 任意一个分割： $\Delta: a = x_0 < x_1 < \dots < x_n = b$ ，

$$F(b) - F(a) = \sum_{k=1}^n [F(x_k) - F(x_{k-1})] = \sum_{k=1}^n f(\mathbf{h}_k) \Delta x_k，$$

这里 $\Delta x_k = x_k - x_{k-1}$ ， $\mathbf{h}_k \in [x_{k-1}, x_k]$ ，用了 Lagrange 中值定理。 $f(x) \in C[a, b]$ ，由 Cantor 定理， f 在 $[a, b]$ 一致连续，所以 $\forall \mathbf{e} > 0$ ， $\exists \mathbf{d} > 0$ ，只要 $\mathbf{x}, \mathbf{h} \in [a, b]$ ， $|\mathbf{x} - \mathbf{h}| < \mathbf{d}$ ，就有 $|f(\mathbf{x}) - f(\mathbf{h})| < \frac{\mathbf{e}}{b-a}$ 。

于是，当 $\mathbf{I} = \max_{1 \leq k \leq n} \Delta x_k < \mathbf{d}$ 时，对 $\forall \mathbf{x}_k \in [x_{k-1}, x_k]$ ，有

$$\left| \sum_{k=1}^n f(\mathbf{x}_k) \Delta x_k - [F(b) - F(a)] \right| = \left| \sum_{k=1}^n [f(\mathbf{x}_k) - f(\mathbf{h}_k)] \Delta x_k \right| < \mathbf{e}。$$

定理 2 设 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 可积(不一定连续)，又设 $F(x)$ 在 $[a, b]$ 上连续，并且在 (a, b) 上， $F'(x) = f(x)$ ，则 $\int_a^b f(x) dx = F(x) \Big|_a^b = F(b) - F(a)$ 。

证 任给 $[a, b]$ 一分割 $\Delta: a = x_0 < x_1 < \dots < x_n = b$ ，由 Lagrange 中值定理

$$F(b) - F(a) = \sum_{k=1}^n f(\mathbf{h}_k) \Delta x_k，\mathbf{h}_k \in (x_{k-1}, x_k)。$$

因 f 在 $[a, b]$ 可积，令 $\mathbf{I} = \max_{1 \leq k \leq n} \Delta x_k \rightarrow 0$ ，则上式右边 $\rightarrow \int_a^b f(x) dx$ 。所以

$$F(b) - F(a) = \int_a^b f(x) dx。$$

§ 6.2 定积分的性质

1. 初等性质

设 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 可积, c 实数, 则 $cf(x)$ 亦可积, 且 $\int_a^b cf(x)dx = c \int_a^b f(x)dx$ 。

设 $f(x), g(x)$ 在 $[a, b]$ 可积, 则 $f(x) \pm g(x)$ 亦可积, 且

$$\int_a^b [f(x) \pm g(x)]dx = \int_a^b f(x)dx \pm \int_a^b g(x)dx。$$

这说明定积分是个线性运算。

设 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 可积, $a < c < b$, 则 $f(x)$ 在 $[a, c]$ 和 $[c, b]$ 都可积, 且

$$\int_a^b f(x)dx = \int_a^c f(x)dx + \int_c^b f(x)dx$$

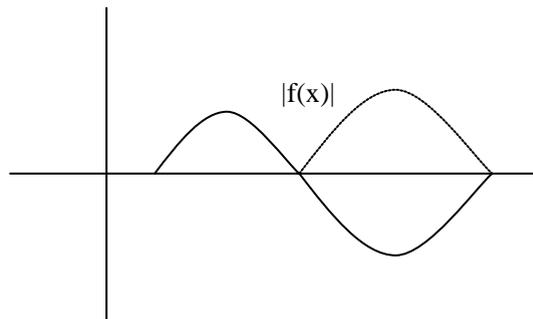
反之亦然。

定理 (推广的 Newton-Leibniz 公式) 设 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 可积, $F(x)$ 在 $[a, b]$ 除去有限个点 $a = x_0 < x_1 < \dots < x_n = b$ 外是 $f(x)$ 的原函数, 这些点或是 $F(x)$ 的连续点或是

第一类间断点, 则 $\int_a^b f(x)dx = \sum_{i=0}^{m-1} F(x) \Big|_{x=x_i+0}^{x=x_{i+1}-0}$ 。

$$\text{证} \quad \int_a^b f(x)dx = \sum_{i=0}^{m-1} \int_{x_i}^{x_{i+1}} f(x)dx = \sum_{i=0}^{m-1} F(x) \Big|_{x=x_i+0}^{x=x_{i+1}-0}。$$

设 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 可积, 则 $|f(x)|$ 亦可积, 且 $\left| \int_a^b f(x)dx \right| \leq \int_a^b |f(x)|dx$ 。



几何上看 $\left| \int_a^b f(x)dx \right|$ 有可能出现正负面积相消情况, $\int_a^b |f(x)|dx$ 将全部负面积翻成正面积之和。

设 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 可积, $f(x) \geq 0, x \in [a, b]$, 则 $\int_a^b f(x)dx \geq 0$ 。

若 f, g 在 $[a, b]$ 可积, $f(x) \leq g(x), x \in [a, b]$, 则 $\int_a^b f(x)dx \leq \int_a^b g(x)dx$ 。

即定积分运算是保序的。

2. 积分第一中值定理

定理 设 $f(x), g(x)$ 和 $f(x)g(x)$ 在 $[a, b]$ 可积, $g(x)$ 在 $[a, b]$ 不变号,

$$m = \inf_{a \leq x \leq b} f(x), M = \sup_{a \leq x \leq b} f(x),$$

则存在 \boldsymbol{m} , $m \leq \boldsymbol{m} \leq M$, 使得 $\int_a^b f(x)g(x)dx = \boldsymbol{m} \int_a^b g(x)dx$ 。

证 不妨设 $g(x) \geq 0$, 则 $mg(x) \leq f(x)g(x) \leq Mg(x)$, 由积分不等式, 我们有

$$m \int_a^b g(x)dx \leq \int_a^b f(x)g(x)dx \leq M \int_a^b g(x)dx。$$

若 $\int_a^b g(x)dx = 0$, 取任意 \boldsymbol{m} 都行。

若 $\int_a^b g(x)dx > 0$, 令 $\boldsymbol{m} = \frac{\int_a^b f(x)g(x)dx}{\int_a^b g(x)dx}$ 即可。

推论 1 若 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 连续, $g(x)$ 在 $[a, b]$ 上可积, 不变号, 则 $\exists \boldsymbol{x} \in [a, b]$, 使得

$$\int_a^b f(x)g(x)dx = f(\boldsymbol{x}) \int_a^b g(x)dx。$$

推论 2 若 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 连续, 则存在 $\exists \boldsymbol{x} \in (a, b)$, 使得 $\int_a^b f(x)dx = f(\boldsymbol{x})(b-a)$ 。

推论 1 是积分第一中值定理与连续函数取中间值定理的直接结论。

推论 2 的结论中要求 $\boldsymbol{x} \in (a, b)$, 证明还需要作点加工: 若 f 为常数, 结论显然; 若 f

非常数, 则 $\exists x'_1, x'_2$, 使得 $f(x'_1) < M, f(x'_2) > m$ 且 $f(x'_1) > f(x'_2)$, 还可找到 $\boldsymbol{d} > 0$,

使得 $M - f(x) > 0, |x - x'_1| < \boldsymbol{d}$;

$$f(x) - m > 0, |x - x'_2| < \boldsymbol{d}。$$

所以 $m(b-a) < \int_a^b f(x)dx < M(b-a)$,

取 $\boldsymbol{m} = \frac{1}{b-a} \int_a^b f(x)dx, m < \boldsymbol{m} < M$, 所以 $\exists \boldsymbol{x} \in (a, b)$, 使得 $f(\boldsymbol{x}) \in \boldsymbol{m}$ 。

3. 变限定积分

用 Newton-Leibniz 公式, 我们知道, 若 $f(x) \in C[a, b]$, $F(x)$ 在 $[a, b]$ 上是 $f(x)$ 的原函

数, 则 $\forall x \in [a, b]$, 有 $\int_a^x f(t)dt = F(x) - F(a)$ 。

但是我们还不知道若 $f(x) \in C[a, b]$ 原函数是否存在，我们称 $F(x) = \int_a^x f(t)dt$ 为变上限定积分，它启示我们它就是 $f(x)$ 的一个原函数。

定理 设 $f(x) \in C[a, b]$ ，则 $F(x) = \int_a^x f(t)dt$ 是 $f(x)$ 在 $[a, b]$ 上的一个原函数，满足 $F'(x) = f(x)$ ，并且满足 $F(a) = 0$ 。

证 为证 $F'(x) = f(x)$ ， $a \leq x \leq b$ ，我们固定 $x_0 \in (a, b)$ ，

考虑当 $x > x_0$ 时：

$$\begin{aligned} \left| \frac{F(x) - F(x_0)}{x - x_0} - f(x_0) \right| &= \left| \frac{1}{x - x_0} \int_{x_0}^x f(t)dt - f(x_0) \right| \\ &= \left| \frac{1}{x - x_0} \int_{x_0}^x [f(t) - f(x_0)]dt \right| \\ &\leq \frac{1}{|x - x_0|} \int_{x_0}^x |f(t) - f(x_0)|dt \end{aligned}$$

当 $x < x_0$ 时，

$$\left| \frac{F(x) - F(x_0)}{x - x_0} - f(x_0) \right| \leq \frac{1}{|x - x_0|} \int_x^{x_0} |f(t) - f(x_0)|dt$$

因为 $f(x)$ 在 x_0 连续， $\forall \epsilon > 0$ ， $\exists \delta > 0$ ，使得 $|x - x_0| < \delta$ 时，有 $|f(x) - f(x_0)| < \epsilon$

这时

$$\begin{aligned} \left| \frac{F(x) - F(x_0)}{x - x_0} - f(x_0) \right| &\leq \frac{1}{|x - x_0|} \left| \int_{x_0}^x |f(t) - f(x_0)|dt \right| \\ &\leq \frac{1}{|x - x_0|} \cdot \epsilon \cdot |x - x_0| = \epsilon \end{aligned}$$

x_0 是区间端点时，左右导数可类似证明。

变限定积分还有一些变种

$$G(x) = \int_x^b f(t)dt = -\int_b^x f(t)dt, \quad G'(x) = -f(x),$$

$$\Phi(x) = \int_a^{j(x)} f(t)dt = F(j(x)),$$

$$\Phi'(x) = f(j(x))j'(x).$$

例 设 $f(x) \in C[-1, 1]$, 证明 $\lim_{h \rightarrow 0+0} \int_{-1}^1 \frac{h}{h^2+x^2} f(t-x) dx = pf(t)$ 。

证 不妨设 $t=0$, 考虑

$$\begin{aligned} I &= \int_{-1}^1 \frac{h}{h^2+x^2} f(x) dx - pf(0) \\ &= \int_{-1}^1 \frac{h}{h^2+x^2} [f(x) - f(0)] dx + 2(\operatorname{arctg} \frac{1}{h} - \frac{p}{2}) f(0) \\ &= \int_0^1 \frac{h}{h^2+x^2} [f(x) + f(-x) - 2f(0)] dx + 2(\operatorname{arctg} \frac{1}{h} - \frac{p}{2}) f(0) \\ &= \int_0^d \frac{h}{h^2+x^2} [f(x) + f(-x) - 2f(0)] dx + \int_d^1 \frac{h}{h^2+x^2} [f(x) + f(-x) - 2f(0)] dx \\ &\quad + 2(\operatorname{arctg} \frac{1}{h} - \frac{p}{2}) f(0) \end{aligned}$$

对 $\forall \epsilon > 0$, $f(x) \in C[-1, 1]$, $|f(x)| \leq M$, $\exists d > 0$, 使当 $|x| < d$ 时 , 有

$$|f(x) - f(0)| < \frac{\epsilon}{6} ,$$

由 $\operatorname{arctg} \frac{1}{h} - \operatorname{arctg} \frac{d}{h} \rightarrow 0$ ($h \rightarrow 0+0$) , $\exists h > 0$, 使当 $0 < h < h$ 时 ,

$$\operatorname{arctg} \frac{1}{h} - \operatorname{arctg} \frac{d}{h} = \int_d^1 \frac{h dx}{h^2+x^2} < \frac{\epsilon}{2M} , \text{ 且 } \left| \operatorname{arctg} \frac{1}{h} - \frac{p}{2} \right| < \frac{\epsilon}{6M} ,$$

这时 $|I| < \frac{\epsilon}{3} + \frac{\epsilon}{3} + \frac{\epsilon}{3} = \epsilon$ 。

§ 6.3 定积分的换元法、分部积分法和第二中值定理

1. 换元法

定理 1 $f(x) \in C[a, b]$, $j \in C^1[a, b]$, 又 $j(a) = a$, $j(b) = b$, $a \leq j(t) \leq b$ ($a \leq t \leq b$)。 则 $\int_a^b f(x) dx = \int_a^b f[j(t)] j'(t) dt$ 。

证 $f(x) \in C[a, b]$, 它有原函数 , 记为 $F(x)$, 则 $F[j(t)]$ 是 $f[j(t)] j'(t)$ 的原函数 , 由 Newton-Leibniz 公式 , 有

$$\int_a^b f(x) dx = F(b) - F(a) ,$$

及 $\int_a^b f[j(t)] j'(t) dt = F[j(b)] - F[j(a)] = F(b) - F(a)$, 可得结论。

注1 在原函数定义 $\int_a^b f(x)dx$ 中“ dx ”仅是一个记号，这个定理告诉我们它可看成微分， $x = j(t)$ ， $dx = j'(t)dt$ ，这样理解换元法公式是自然了。

定理2 设 $f(x) \in C[a, b]$ ， $x = j(t) \in C^1[a, b]$ ，满足

1° $j(a) = a$ ， $j(b) = b$ ；

2° $j(t)$ 在 $[a, b]$ 严格单调，则

$$\int_a^b f(x)dx = \int_a^b f[j(t)]j'(t)dt。$$

证 不妨设 $j(t)$ 严格上升，这时 $a < b$ 给 $[a, b]$ 任意一个分割 $\Delta: a = t_0 < t_1 < \dots < t_n = b$ ，因为 $j(t)$ 严格上升，相应地产生 $[a, b]$ 一个分割 $\Delta': a = x_0 < x_1 < \dots < x_n = b$ ，其中 $x_i = j(t_i)$ ， $i = 0, 1, 2, \dots, n$ 。

因 $j(t)$ 在 $[a, b]$ 一致连续， $\forall \epsilon > 0$ ， $\exists \delta > 0$ ，使得 $\Delta t_i = t_i - t_{i-1} < \delta$ 时，有

$$\Delta x_i = x_i - x_{i-1} = j(t_i) - j(t_{i-1}) < \epsilon。$$

即当 $\max \Delta t_i \rightarrow 0$ 时，有 $\max \Delta x_i \rightarrow 0$ 。

作 $f[j(t)]j'(t)$ 的任一积分和： $s = \sum_{i=1}^n f[j(t_i)]j'(t_i)\Delta t_i$ ， $t_i \in [t_{i-1}, t_i]$

及 $f(x)$ 的某一积分和：

$$\begin{aligned} s' &= \sum_{i=1}^n f(x_i)\Delta x_i = \sum_{i=1}^n f(x_i)[j(t_i) - j(t_{i-1})] \\ &= \sum_{i=1}^n f[j(t_i)]j'(\bar{t}_i)\Delta t_i, \end{aligned}$$

$j(t_i) = x_i$ ， $\bar{t}_i \in [t_{i-1}, t_i]$ 。因 $j'(t)$ 在 $[a, b]$ 一致连续， $\forall \epsilon > 0$ ， $\exists h > 0$ ，当

$l = \max \Delta x_i < h$ 时，有 $|j'(t_i) - j'(\bar{t}_i)| < \epsilon$ 。

于是

$$\begin{aligned} |s - s'| &\leq \sum_{i=1}^n f[j(t_i)]|j'(t_i) - j'(\bar{t}_i)|\Delta t_i \\ &\leq M(b-a)\epsilon, \end{aligned}$$

其中 $M = \sup_{a \leq x \leq b} |f(x)|$ 。

所以 $\lim_{I \rightarrow 0} \mathbf{s} = \lim_{I \rightarrow 0} \mathbf{s}' = \int_a^b f(x) dx = \int_a^b f[\mathbf{j}(t)] \mathbf{j}'(t) dt$ 。

例 1
$$I = \int_0^1 x^2 \sqrt{1-x^2} dx$$

$$= \int_0^{\frac{\pi}{2}} \sin^2 t \cos^2 t dt \quad (x = \sin t, \quad 0 < t \leq \frac{\pi}{2})$$

$$= \frac{1}{4} \int_0^{\frac{\pi}{2}} \sin^2 2t dt = \frac{1}{8} \int_0^{\frac{\pi}{2}} (1 - \cos 4t) dt$$

$$= \frac{1}{8} \left(x - \frac{\sin 4t}{4} \right) \Big|_0^{\frac{\pi}{2}} = \frac{\pi}{16}。$$

从这个例子，我们可以看出定积分和不定积分换元有**两点区别**：1) 不定积分换元是作为整体的变量替换，定积分是作为一个特定区间上的变量替换，有时前者行不通而后者却可以进行；2) 不定积分换元后必须换回去，而定积分换元不必，只要把定积分值算出来就行了。

例 2

1. $f(x) \in C[-a, a]$ 偶函数，则

$$\begin{aligned} \int_{-a}^a f(x) dx &= \int_0^a f(x) dx + \int_{-a}^0 f(x) dx \\ &= \int_0^a f(x) dx - \int_a^0 f(-t) dt \\ &= 2 \int_0^a f(x) dx。 \end{aligned}$$

2. $f(x) \in C[-a, a]$ ，奇函数，则 $\int_{-a}^a f(x) dx = 0$ 。

例 3
$$I = \int_{-p}^p \frac{x \sin x}{1 + \cos^2 x} dx$$

解
$$I = 2 \int_0^p \frac{x \sin x}{1 + \cos^2 x} dx$$

$$= -2 \int_p^0 \frac{(\mathbf{p}-t) \sin(\mathbf{p}-t)}{1 + \cos^2(\mathbf{p}-t)} dt \quad (x = \mathbf{p}-t)$$

$$= 2\mathbf{p} \int_0^p \frac{\sin t}{1 + \cos^2 t} dx - 2 \int_0^p \frac{t \sin t}{1 + \cos^2 t} dx，$$

$$2I = -2\mathbf{p} \int_1^{-1} \frac{du}{1+u^2}， \quad u = \cos t。$$

$$I = \mathbf{p} \operatorname{arctg} u \Big|_{-1}^1 = \frac{\mathbf{p}^2}{2}。$$

2 分部积分法

定理 3 设 $u, v \in C^1[a, b]$, 则 $\int_a^b u(x)v'(x)dx = u(x)v(x)\Big|_a^b - \int_a^b u'(x)v(x)dx$ 。

$$\left(\int_a^b u dv = uv\Big|_a^b - \int_a^b v du \right)$$

证 $(u(x)v(x))' = u'(x)v(x) + u(x)v'(x)$,

所以 $\int_a^b (u(x)v(x))' dx = u(x)v(x)\Big|_a^b$,

即 $\int_a^b u'(x)v(x)dx + \int_a^b u(x)v'(x)dx = u(x)v(x)\Big|_a^b$ 。

例 4 $I_n = \int_0^{\frac{\pi}{2}} \sin^n x dx = \int_0^{\frac{\pi}{2}} \cos^n x dx$

解 $I_n = -\int_0^{\frac{\pi}{2}} \sin^{n-1} x d \cos x$

$$= -\sin^{n-1} x \cos x \Big|_0^{\frac{\pi}{2}} + \int_0^{\frac{\pi}{2}} \cos x d \sin^{n-1} x$$

$$= (n-1) \int_0^{\frac{\pi}{2}} \sin^{n-2} x \cos^2 x dx$$

$$= (n-1) \int_0^{\frac{\pi}{2}} \sin^{n-2} x dx - (n-1) \int_0^{\frac{\pi}{2}} \sin^n x dx,$$

$$I_n = \frac{n-1}{n} I_{n-2} \quad (n \geq 2)$$

$$I_0 = \frac{\pi}{2}, \quad I_1 = 1。$$

所以 $I_{2k} = \frac{(2k-1)!!}{(2k)!!} \frac{\pi}{2}$, $I_{2k+1} = \frac{(2k)!!}{(2k+1)!!}$ 。

例 5 (J.Wallis 公式)

$$\lim_{n \rightarrow \infty} \left[\frac{(2n)!!}{(2n-1)!!} \right]^2 \frac{1}{2n+1} = \frac{\pi}{2}$$

证 $0 < x < \frac{\pi}{2}$ 时, 有 $\sin^{2n+1} x < \sin^{2n} x < \sin^{2n-1} x$, 采用例 4 中的记号我们可得

$$I_{2n+1} < I_{2n} < I_{2n-1},$$

$$\frac{(2n)!!}{(2n+1)!!} < \frac{(2n-1)!!}{(2n)!!} \frac{p}{2} < \frac{(2n-2)!!}{(2n-1)!!}, \quad \left[\frac{(2n)!!}{(2n-1)!!} \right]^2 \frac{1}{2n+1} < \frac{p}{2} < \left[\frac{(2n)!!}{(2n-1)!!} \right]^2 \frac{1}{2n}$$

所以
$$\lim_{n \rightarrow \infty} \left\{ \left[\frac{(2n)!!}{(2n-1)!!} \right]^2 \left(\frac{1}{2n} - \frac{1}{2n+1} \right) \right\} = \lim_{n \rightarrow \infty} \left[\frac{(2n)!!}{(2n-1)!!} \right]^2 \frac{1}{(2n)(2n+1)}$$

$$\leq \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{1}{2n} \cdot \frac{p}{2} = 0.$$

3 积分余项的 Taylor 公式

引理 $g(x) \in C[x_0, b]$, $\forall x: x_0 < x \leq b$, 有

$$\int_{x_0}^x \left[\int_{x_0}^t g(t_1) dt_1 \right] (x-t)^m dt = \frac{1}{m+1} \int_{x_0}^x g(t_1) (x-t_1)^{m+1} dt_1, \quad m \in \mathbf{Z}^+$$

证

$$\begin{aligned} & \int_{x_0}^x \left[\int_{x_0}^t g(t_1) dt_1 \right] (x-t)^m dt \\ &= \frac{-1}{m+1} \int_{x_0}^x \left[\int_{x_0}^t g(t_1) dt_1 \right] d(x-t)^{m+1} \\ &= \frac{-1}{m+1} \int_{x_0}^t g(t_1) dt_1 (x-t)^{m+1} \Big|_{t=x_0}^{t=x} + \frac{1}{m+1} \int_{x_0}^x (x-t)^{m+1} g(t) dt \\ &= \frac{1}{m+1} \int_{x_0}^x (x-t)^{m+1} g(t) dt. \end{aligned}$$

定理 4 设 $f(x) \in C^{n+1}(x_0 - h, x_0 + h)$, 则

$$f(x) = \sum_{k=0}^n \frac{f^{(k)}(x_0)}{k!} (x-x_0)^k + R_n(x),$$

其中 $R_n(x) = \frac{1}{n!} \int_{x_0}^x f^{(n+1)}(t) (x-t)^n dt$, $|x-x_0| < h$.

证 $n=1$ 时,

$$\begin{aligned} R_1(x) &= f(x) - f(x_0) - \frac{f'(x_0)}{1!} (x-x_0) \\ &= \int_{x_0}^x f'(t) dt - f'(x_0)(x-x_0) \\ &= \int_{x_0}^x [f'(t) - f'(x_0)] dt = \int_{x_0}^x \left[\int_{x_0}^t f''(t_1) dt_1 \right] dt \\ &= - \int_{x_0}^x \left[\int_{x_0}^t f''(t_1) dt_1 \right] d(x-t) = \int_{x_0}^x f''(t) (x-t) dt. \end{aligned}$$

设 $n=m$ 时成立, 即

$$R_m = f(x) - \left[f(x_0) + \dots + \frac{f^{(m)}(x_0)}{m!} (x-x_0)^m \right]$$

$$\begin{aligned}
&= \frac{1}{m!} \int_{x_0}^x f^{(m+1)}(t)(x-t)^m dt。 \\
R_{m+1} &= f(x) - \left[f(x_0) + \dots + \frac{f^{(m+1)}(x_0)}{(m+1)!} (x-x_0)^{m+1} \right] \\
&= \frac{1}{m!} \int_{x_0}^x f^{(m+1)}(t)(x-t)^m dt - \frac{f^{(m+1)}(x_0)}{(m+1)!} (x-x_0)^{m+1} \\
&= \frac{1}{m!} \int_{x_0}^x f^{(m+1)}(t)(x-t)^m dt - \frac{1}{m!} \int_{x_0}^x f^{(m+1)}(x_0)(x-t)^m dt \\
&= \frac{1}{m!} \int_{x_0}^x [f^{(m+1)}(t) - f^{(m+1)}(x_0)](x-t)^m dt \\
&= \frac{1}{m!} \int_{x_0}^x \left[\int_{x_0}^t f^{(m+2)}(t_1) dt_1 \right] (x-t)^m dt \\
&= \frac{1}{(m+1)!} \int_{x_0}^x f^{(m+2)}(t)(x-t)^{m+1} dt。
\end{aligned}$$

推论：Lagrange 余项 $R_n(x) = \frac{f^{(n+1)}(\boldsymbol{x})}{(n+1)!} (x_0 - x)^{n+1}$ ， \boldsymbol{x} 介于 x_0 ， x_1 之间。

4 积分第二中值定理

Abel 变换 $\{\mathbf{a}_i\}$ ， $\{\mathbf{b}_i\}$ ， $1 \leq i \leq m$ ，令 $B_p = \sum_{i=1}^p \mathbf{b}_i$ ， $p = 1, 2, \dots, m$ ， $B_0 = 0$ ，

则 $\mathbf{b}_i = B_i - B_{i-1}$ ，

$$\begin{aligned}
\sum_{i=1}^m \mathbf{a}_i \mathbf{b}_i &= \sum_{i=1}^m \mathbf{a}_i (B_i - B_{i-1}) = \sum_{i=1}^m \mathbf{a}_i B_i - \sum_{i=0}^{m-1} \mathbf{a}_{i+1} \mathbf{b}_i \\
&= \sum_{i=1}^{m-1} (\mathbf{a}_i - \mathbf{a}_{i+1}) B_i + \mathbf{a}_m B_m - \mathbf{a}_1 B_0 \\
&= \sum_{i=1}^{m-1} (\mathbf{a}_i - \mathbf{a}_{i+1}) B_i + \mathbf{a}_m B_m
\end{aligned}$$

它实际上是分部积分公式

$$\int_a^b u(x) dv(x) = u(x)v(x) \Big|_a^b - \int_a^b v(x) du(x)$$

给定分割 Δ ：令 $u(x_i) = \mathbf{a}_i$ ， $\mathbf{b}_i = v(x_{i+1}) - v(x_i)$ ， $B_i = v(x_i)$ 之后的一种离散化形式。

定理 5 (积分第二中值定理) 设 $g(x) \in C[a, b]$ 。

(1) $f(x)$ 在 $[a, b]$ 单调下降， $f(x) \geq 0$ ， $a \leq x \leq b$ ，则 $\exists \boldsymbol{x}_1 \in [a, b]$ ，使得

$$\int_a^b f(x)g(x)dx = f(a)\int_a^{x_1} g(x)dx。$$

(2) $f(x)$ 在 $[a, b]$ 单调上升, $f(x) \geq 0$, $a \leq x \leq b$, 则 $\exists x_2 \in [a, b]$, 使得

$$\int_a^b f(x)g(x)dx = f(b)\int_{x_2}^b g(x)dx。$$

(3) $f(x)$ 在 $[a, b]$ 单调, 则 $\exists x \in [a, b]$, 使得

$$\int_a^b f(x)g(x)dx = f(a)\int_a^x g(x)dx + f(b)\int_x^b g(x)dx。$$

证 (1) 令 $G(x) = \int_a^x g(t)dt \in C^1[a, b]$, 记 $m = \min_{a \leq x \leq b} G(x)$, $M = \max_{a \leq x \leq b} G(x)$, 给

$[a, b]$ 一个分割 $\Delta: a = x_0 < x_1 < \dots < x_n = b$, 记 $m_k = \inf_{x_{k-1} \leq x \leq x_k} f(x)$, $M_k = \sup_{x_{k-1} \leq x \leq x_k} f(x)$,

$f(x)$ 在 $[a, b]$ 单调下降, 所以可积, 因而

$$\sum_{k=1}^n \int_{x_{k-1}}^{x_k} |f(x) - f(x_{k-1})| |g(x)| dx \leq \sup_{a \leq x \leq b} |g(x)| \sum_{k=1}^n (M_k - m_k) \Delta x_k \rightarrow 0$$

当 $I \rightarrow 0$ 时。

$$\begin{aligned} I &= \int_a^b f(x)g(x)dx = \lim_{I \rightarrow 0} \sum_{k=1}^n \int_{x_{k-1}}^{x_k} f(x_{k-1})g(x)dx \\ &= \lim_{I \rightarrow 0} \sum_{k=1}^n f(x_{k-1})[G(x_k) - G(x_{k-1})] \\ &= \lim_{I \rightarrow 0} \sum_{k=1}^n [f(x_{k-1}) - f(x_k)]G(x_k) + f(b)G(b) \\ mf(a) &\leq I = \int_a^b f(x)g(x)dx \leq Mf(a)。 \end{aligned}$$

若 $f(a) = 0$, 则 $f(x) \equiv 0$, x 可取任意值。

若 $f(a) > 0$, $m \leq \frac{1}{f(a)} \int_a^b f(x)g(x)dx \leq M$, $G(x) \in C[a, b]$, $\exists x_1 \in [a, b]$, 使得

$$G(x_1) = \frac{1}{f(a)} \int_a^b f(x)g(x)dx, \text{ 即 } \int_a^b f(x)g(x)dx = f(a) \int_a^{x_1} g(x)dx。$$

(2) 类似可证。

(3) 不妨设 $f(x)$ 单调上升, 令 $F(x) = f(x) - f(a)$, 单调上升, $F(x) \geq 0$, 由 (2)

$\exists x \in [a, b]$, 使得 $\int_a^b F(x)g(x)dx = F(b) \int_x^b g(x)dx = [f(b) - f(a)] \int_x^b g(x)dx。$

$$\begin{aligned}\int_a^b f(x)g(x)dx &= f(a)\int_a^b g(x)dx + f(b)\int_x^b g(x)dx - f(a)\int_x^b g(x)dx \\ &= f(a)\int_a^x g(x)dx + f(b)\int_x^b g(x)dx.\end{aligned}$$

例 1 $f(x)$ 在 $[-p, p]$ 单调下降, 求证

$$\begin{aligned}b_{2n} &= \frac{1}{p} \int_{-p}^p f(x) \sin 2nx dx \geq 0, \\ b_{2n+1} &= \frac{1}{p} \int_{-p}^p f(x) \sin (2n+1)x dx \leq 0.\end{aligned}$$

证

$$\begin{aligned}b_{2n} &= \frac{1}{p} \left[f(-p) \int_{-p}^x \sin 2nx dx + f(p) \int_x^p \sin 2nx dx \right] \\ &= \frac{1}{p} \left[f(-p) \frac{1 - \cos 2n\mathbf{x}}{2n} + f(p) \frac{\cos 2n\mathbf{x} - 1}{2n} \right] \\ &= \frac{1}{2pn} [1 - \cos 2n\mathbf{x}] [f(-p) - f(p)] \geq 0, \\ b_{2n+1} &= \frac{1}{p} \left[f(-p) \int_{-p}^x \sin (2n+1)x dx + f(p) \int_x^p \sin (2n+1)x dx \right] \\ &= \frac{1}{p} \left[f(-p) \frac{-1 - \cos(2n+1)\mathbf{x}}{2n+1} - f(p) \frac{-\cos(2n+1)\mathbf{x} - 1}{2n+1} \right] \\ &= \frac{1}{(2n+1)p} [-1 - \cos(2n+1)\mathbf{x}] [f(-p) - f(p)] \leq 0.\end{aligned}$$

习题:

6.1 利用定积分的几何意义, 求下列积分:

$$(1) \int_a^b x dx; \quad (2) \int_a^b \sqrt{(x-a)(b-x)} dx;$$

$$(3) \int_a^b \left| x - \frac{a+b}{2} \right| dx.$$

6.2 设 $f(x) \in R[a, b]$ ($R[a, b]$ 表示 $[a, b]$ 上的可积函数全体), 求证:

$$(1) \int_a^b f(x) dx = \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{b-a}{n} \sum_{i=0}^{n-1} f\left(a + \frac{i(b-a)}{n}\right);$$

$$(2) \int_a^b f(x) dx = \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{b-a}{n} \sum_{i=0}^{n-1} f\left(a + \frac{(i+1)(b-a)}{n}\right);$$

$$(3) \int_a^b f(x)dx = \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{b-a}{2n} [f(a) + 2f(a + \frac{b-a}{n}) + \cdots + 2f(a + \frac{(n-1)(b-a)}{n}) + f(b)].$$

6.3 设 $f(t)$ 在 $[a+c, b+c]$ 上可积。证明： $f(x+c)$ 在 $[a, b]$ 上可积，且

$$\int_a^b f(x+c)dx = \int_{a+c}^{b+c} f(t)dt.$$

6.4 计算下列定积分：

$$(1) \int_0^p \cos^2 x dx; \quad (2) \int_0^a \sqrt{a-x} dx;$$

$$(3) \int_0^a x\sqrt{a-x} dx; \quad (4) \int_{-4}^{-3} \frac{dx}{x\sqrt{x^2-4}}.$$

6.5 求下列极限：

$$(1) \lim_{n \rightarrow +\infty} \sum_{k=1}^n \frac{1}{n} \sin \frac{kp}{n};$$

$$(2) \lim_{n \rightarrow +\infty} (\frac{1}{n} + \frac{1}{n+1} + \cdots + \frac{1}{2n});$$

$$(3) \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{1}{n} \sqrt[n]{n(n+1)\cdots(2n-1)}.$$

6.6 求下列积分：

$$(1) \int_0^p \cos x dx; \quad (2) \int_{\frac{1}{2}}^{\frac{1}{2}} \frac{dx}{\sqrt{1-x^2}};$$

$$(3) \int_{-1}^1 \frac{dx}{1+x^2}; \quad (4) \int_{-1}^1 \frac{dx}{x^2 - 2x \cos a + 1} (0 < a < \pi);$$

$$(5) \int_{\frac{\pi}{2}}^{\frac{\pi}{2}} \frac{dx}{\sin^2 x + 2 \cos^2 x}; \quad (6) \int_a^b \sin |x| dx;$$

$$(7) \int_0^{\frac{\pi}{2}} \frac{dx}{a^2 \sin^2 x + b^2 \cos^2 x} \quad (a, b > 0);$$

$$(8) \int_0^{\frac{\pi}{2}} \frac{\cos x dx}{a^2 \sin^2 x + b^2 \cos^2 x} \quad (a, b > 0);$$

$$(9) \int_{-1}^1 |1-x| dx; \quad (10) \int_0^{2\pi} \frac{dx}{1+e \cos x} \quad (0 < e < 1).$$

6.7 设 $f(x) \in C[a, b]$ ，且 $\int_a^b f(x)dx = 0$ ，求证： $f(x) \equiv 0 (a \leq x \leq b)$ 。

6.8 设 $f(x), g(x) \in C[a, b]$ 。求证：

$$\left| \int_a^b f(x) \cdot g(x) dx \right| \leq \sqrt{\int_a^b f^2(x) dx} \cdot \sqrt{\int_a^b g^2(x) dx} ,$$

而且等号成立当且仅当 $g(x) = If(x)$ (或 $f(x) = Ig(x)$), 其中 I 为常数。

6.9 设 $f(x), g(x) \in C[a, b]$ 。求证：

$$\sqrt{\int_a^b [f(x) + g(x)]^2 dx} \leq \sqrt{\int_a^b f^2(x) dx} + \sqrt{\int_a^b g^2(x) dx} ,$$

而且等号成立当且仅当 $g(x) = If(x)$ ($I \geq 0$ 为常数)。

6.10 设 $I_n = \int_0^1 \frac{x^n}{1+x} dx$, 试建立 I_n 的递推公式; 并利用所得结果证明:

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \left[1 - \frac{1}{2} + \frac{1}{3} - \cdots + (-1)^{n-1} \frac{1}{n} \right] = \ln 2 .$$

6.11

(1) 试建立 $I_n = \int_0^{\frac{\pi}{2}} \frac{\sin^2 nt}{\sin t} dt$ 的递推公式;

(2) 求证:

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{2}{\ln n} \int_0^{\frac{\pi}{2}} \frac{\sin^2 nt}{\sin t} dt = 1 .$$

6.12 证明下列极限:

(1) $\lim_{n \rightarrow +\infty} \int_0^b (1-x^2)^n dx = 0 \quad (0 < b < 1)$;

(2) $\lim_{n \rightarrow +\infty} \int_0^1 (1-x^2)^n dx = 0$;

(3) $\lim_{n \rightarrow +\infty} \int_0^{\frac{\pi}{2}} \sin^n x dx = 0$ 。

6.13

(1) 任给 $d > 0$, 求证: $\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{\int_d^1 (1-t^2)^n dt}{\int_0^1 (1-t^2)^n dt} = 0$;

(2) 设 $f(x) \in C[-1, 1]$, 令 $I_n = 2 \int_0^1 (1-t^2)^n dt$, 求证:

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{1}{I_n} \int_{-1}^1 (1-t^2)^n f(t) dt = f(0) .$$

6.14 设 $f(x) \geq 0$, $f''(x) \leq 0$, 对 $\forall x \in [a, b]$ 成立。求证:

$$f(x) \leq \frac{2}{b-a} \int_a^b f(x) dx .$$

6.15 设 $f(x) \in C(-\infty, +\infty)$, 并存在常数 a 满足

$$5x^3 + 40 = \int_a^x f(t) dt .$$

(1) 求出 $f(x)$; (2) 定出常数 a .

6.16 设 $f(x) \in C(-\infty, +\infty)$, 求出下列函数的导数。

$$(1) F(x) = \int_0^{x^2} f(t) dt ; \quad (2) F(x) = \int_{x+a}^{x+b} f(t) dt .$$

6.17 求下列极限 :

$$(1) \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{1}{h^2} \int_0^h \left(\frac{1}{q} - ctgq \right) dq ; \quad (2) \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{e^{-x^2}}{x} \int_0^x t^2 e^{t^2} dt .$$

6.18 求下列函数 :

$$(1) f(x) = \int_0^x \operatorname{sgn} t dt ; \quad (2) f(x) = \int_0^x |t| dt ;$$

$$(3) f(x) = \int_0^1 |x-t| dt ; \quad (4) f(x) = \int_0^1 t|x-t| dt .$$

6.19 设 $P_n(x)$ 为 n 次代数多项式。求证 : $\int_a^b |P_n'(x)| dx \leq 2n \max_{a \leq x \leq b} |P_n(x)|$.

6.20 计算下列积分 :

$$(1) \int_0^1 \frac{x}{(1+x)^a} dx ; \quad (2) \int_0^1 \ln(1+\sqrt{x}) dx ;$$

$$(3) \int_0^a \sqrt{\frac{a-x}{a+x}} dx ; \quad (4) \int_0^a \operatorname{arctg} \sqrt{\frac{a-x}{a+x}} dx ;$$

$$(5) \int_0^{\frac{a}{\sqrt{2}}} \frac{dx}{(a^2-x^2)^{3/2}} (a > 0) ; \quad (6) \int_1^{\sqrt{3}} \frac{\sqrt{1+x^2}}{x} dx ;$$

$$(7) \int_0^1 x\sqrt{1-x} dx ; \quad (8) \int_1^9 x\sqrt[3]{1-x} dx ;$$

$$(9) \int_0^{\frac{1}{2}} \frac{x^3}{\sqrt{1-x^2}} dx ; \quad (10) \int_0^a \sqrt{a^2-x^2} dx \quad (a > 0) ;$$

$$(11) \int_0^{p/2} \sin^2 x \cos x dx ; \quad (12) \int_0^a x^2 \sqrt{a^2-x^2} dx \quad (a > 0) ;$$

$$(13) \int_{\frac{1}{4}}^{\frac{1}{2}} \frac{\arcsin \sqrt{x}}{\sqrt{x(1-x)}} dx ; \quad (14) \int_a^{2a} \frac{\sqrt{x^2-a^2}}{x^4} dx .$$

6.21 求证 :

$$(1) \int_0^{2p} \frac{1-r^2}{1-2r\cos q+r^2} dq = 2p \quad (0 < r < 1);$$

$$(2) \int_0^1 \frac{dx}{(1+x^n)^n \sqrt{1+x^n}} = \frac{1}{\sqrt[n]{2}}.$$

6.22 求证：

$$(1) \int_0^p \cos nx \cos kx dx = \begin{cases} \frac{p}{2}, & k = n, \\ 0, & k \neq n; \end{cases}$$

$$(2) \int_0^{p/2} \cos nx \cos^n x dx = \frac{p}{2^{n+1}}.$$

6.23 求证：当 n 为奇数时， $F(x) = \int_0^x \sin^n t dt$ 是以 $2p$ 为周期的周期函数；而当 n 为偶数时， $F(x)$ 是线性函数与周期函数的和。

6.24 给定积分 $I = \int_0^p xf(\sin x)dx$ ， $f(x)$ 是 $[0, 1]$ 上的连续函数。求证：

$$(1) I = \frac{p}{2} \int_0^p f(\sin x) dx;$$

$$(2) \text{求} \int_0^p \frac{x \sin x}{1 + \cos^2 x} dx.$$

6.25 设 $f(x)$ 是周期为 T 的连续函数。求证：

$$\lim_{x \rightarrow +\infty} \frac{1}{x} \int_0^x f(t) dt = \frac{1}{T} \int_0^T f(x) dx.$$

6.26 计算下列积分：

$$(1) \int_0^1 \ln(x + \sqrt{1+x^2}) dx; \quad (2) \int_0^1 x(\arctg x)^2 dx;$$

$$(3) \int_0^p x^2 \sin nx dx; \quad (4) \int_{-p}^p e^x \cos nx dx;$$

$$(5) \int_0^1 \frac{dx}{(2-x^2)^2} dx; \quad (6) \int_1^2 \frac{\sqrt{1+x^2}}{x^2} dx;$$

$$(7) \int_0^1 x^2(1-x^3)^5 dx; \quad (8) \int_0^1 (1-x)^2 x^3 dx;$$

$$(9) \int_1^2 x^2 \ln x dx; \quad (10) \int_0^1 x^2 e^{\sqrt{x}} dx.$$

6.27 求下列定积分：

$$(1) \int_0^{p/2} e^{ax} \sin bx dx; \quad (2) \int_0^{p/2} e^{ax} \cos bx dx.$$

6.28 求下列定积分，其中 m, n 为正整数：

$$(1) \int_0^1 x^n \ln^n x dx; \quad (2) \int_0^1 x^{m-1} (1-x)^{n-1} dx;$$

$$(3) \int_0^1 t g^{2n} x dx ; \quad (4) \int_0^{2p} \sin^n x \cos^m x dx \quad (n+m \text{ 为奇数})$$

提示：先建立递推公式。

6.29 设 $f'(x) \in C[a, b]$, 且 $f(a) = 0$ 。求证：

$$\left| \int_a^b f(x) dx \right| \leq \frac{(b-a)^2}{2} \max_{a \leq x \leq b} |f'(x)|。$$

6.30 设 $f''(x) \in C[a, b]$, 且 $f(a) = f(b) = 0$ 。求证：

$$(1) \int_a^b f(x) dx = \frac{1}{2} \int_a^b f''(x)(x-a)(x-b) dx ;$$

$$(2) \left| \int_a^b f(x) dx \right| \leq \frac{(b-a)^3}{12} \max_{a \leq x \leq b} |f''(x)|。$$

6.31 求证：

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \int_n^{n+p} \frac{\sin x}{x} dx = 0 \quad (p > 0)。$$

6.32 设 $f(x)$ 在 $[0, 2p]$ 上单调有界。求证：

$$(1) \lim_{l \rightarrow +\infty} \int_0^{2p} f(x) \sin l x dx = 0 ;$$

$$(2) \lim_{l \rightarrow +\infty} \int_0^{2p} f(x) \cos l x dx = 0。$$

6.33 设 $f(x)$ 在 $[0, 2p]$ 上单调下降。求证：

$$b_n = \frac{1}{p} \int_0^{2p} f(x) \sin n x dx \geq 0。$$

6.34 设 $f(x)$ 在 $[-p, p]$ 上单调下降。求证：

$$b_{2n} = \frac{1}{p} \int_{-p}^p f(x) \sin 2n x dx \geq 0 ;$$

$$b_{2n+1} = \frac{1}{p} \int_{-p}^p f(x) \sin(2n+1)x dx \leq 0。$$

6.35 设 $f(x)$ 在 $[0, 1]$ 上严格单调下降。求证：

(1) $\exists q \in (0, 1)$ 使得

$$\int_0^1 f(x) dx = qf(0) + (1-q)f(1) ;$$

(2) $\forall c > f(0)$, $\exists q \in (0, 1)$ 使得

$$\int_0^1 f(x) dx = qc + (1-q)f(1)。$$

6.36 利用梯形公式计算积分，并估计误差。

$$(1) \int_0^1 \frac{dx}{1+x} \quad (n=8); \quad (2) \int_0^1 \frac{dx}{\sqrt{1+x^3}} \quad (n=10).$$

6.37 请按下列提示的思路证明：若 $f(x) \in C[a, b]$ ，单调增加，则

$$\int_a^b xf(x)dx \geq \frac{a+b}{2} \int_a^b f(x)dx.$$

思路一：对积分 $\int_a^b (x - \frac{a+b}{2})f(x)dx$ 分段使用第一中值定理。

思路二：对积分 $\int_a^b (x - \frac{a+b}{2})f(x)dx$ 分段使用第二中值定理。

思路三：从 $\int_a^b (x - \frac{a+b}{2})(f(x) - f(\frac{a+b}{2}))dx \geq 0$ 出发。

思路四：从 $(t-x)(f(t) - f(x)) \geq 0, \forall t, x \in [a, b]$ 出发，先固定 x 对 t 积分，将
所得结果再对 x 积分。